



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 5 день		
Котлета де - воляй	90	177,6
Картофельное пюре	180	158,20
Чай витаминизированный	200	39,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	8	52,88
Итого	508	505,68

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 5 день</i>		
<i>Котлета де - воляй</i>	<i>90</i>	<i>177,6</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>158,20</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Итого</i>	<i>508</i>	<i>505,68</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>80</i>	<i>71,6</i>
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	<i>200</i>	<i>95,75</i>
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>90</i>	<i>152,31</i>
<i>Рагу из овощей</i>	<i>150</i>	<i>198,00</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>121</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Итого</i>	<i>770</i>	<i>768,66</i>
<i>Итого</i>	<i>1278</i>	<i>1274,34</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/

20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 5 день</i>		
<i>Котлета де - воляй</i>	<i>100</i>	<i>197,33</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>196,87</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого</i>	<i>550</i>	<i>603,30</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>	<i>89,4</i>
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	<i>250</i>	<i>119,65</i>
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/50</i>	<i>169,33</i>
<i>Рагу из овощей</i>	<i>200</i>	<i>264,00</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>121</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Итого</i>	<i>770</i>	<i>768,66</i>
<i>Итого</i>	<i>1278</i>	<i>1274,34</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (ММС)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 5 день		
<i>Котлета де - воляй</i>	<i>100</i>	<i>197,33</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>196,87</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого</i>	<i>550</i>	<i>603,30</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>	<i>89,4</i>
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	<i>250</i>	<i>119,65</i>
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>50/50</i>	<i>169,33</i>
<i>Рагу из овощей</i>	<i>200</i>	<i>264,00</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>121</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Итого</i>	<i>770</i>	<i>768,66</i>
<i>Итого</i>	<i>1278</i>	<i>1274,34</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/

20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (СВО)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 5 день</i>		
<i>Котлета де - воляй</i>	<i>90</i>	<i>177,6</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>158,20</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Итого</i>	<i>508</i>	<i>505,68</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>80</i>	<i>71,6</i>
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	<i>200</i>	<i>95,75</i>
<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	<i>90</i>	<i>152,31</i>
<i>Рагу из овощей</i>	<i>150</i>	<i>198,00</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>121</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Итого</i>	<i>770</i>	<i>768,66</i>
<i>Итого</i>	<i>1278</i>	<i>1274,34</i>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 5 день		
Котлета де - воляй	100	197,33
Картофельное пюре	200	196,87
Чай витаминизированный	200	39,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	10	66,10
Итого	550	603,30

Обед

Салат из белокочанной капусты	100	89,4
Суп картофельный с гречневой крупой	250	119,65
Тефтели рыбные с соусом	50/50	169,33
Рагу из овощей	200	264,00
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Итого	770	768,66
Итого	1278	1274,34



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/

20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (РОД.ПЛАТА)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 5 день</i>		
<i>Котлета де - воляй</i>	<i>90</i>	<i>177,6</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>158,20</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Итого</i>	<i>500</i>	<i>453,7</i>

Обед

<i>Рагу из овощей</i>	<i>150</i>	<i>198,00</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Итого</i>	<i>400</i>	<i>367,9</i>
<i>Итого</i>	<i>900</i>	<i>821,6</i>